

平成 28 年度

龍江地区市民運動会のご案内

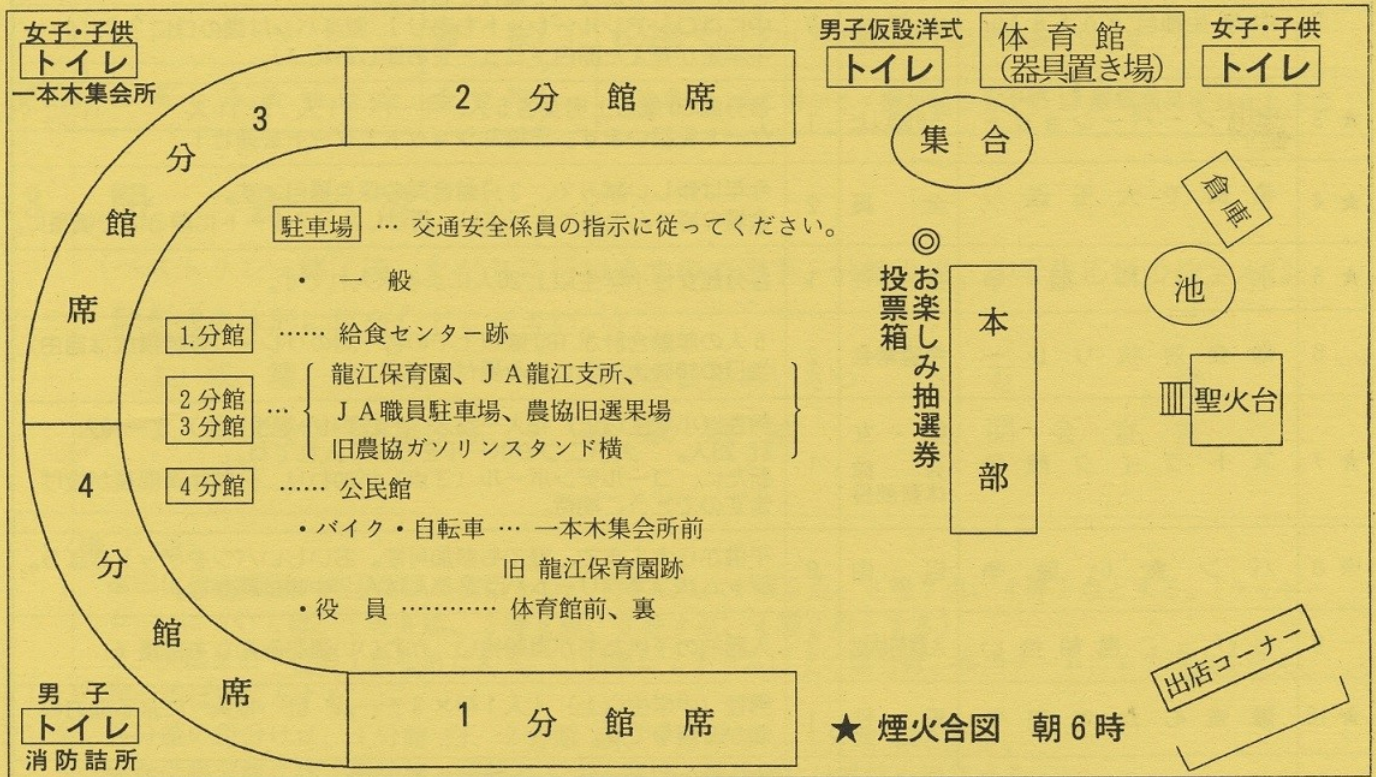
◇ とき 10月9日(日) ※雨天中止

開会 午前 8時30分

◇ ところ 龍江小学校校庭

爽りの秋、地区の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。
さて、今年も恒例の龍江地区市民運動会を来る10月9日に開催いたします。ご家族、ご近所おそろいでご来場いただき、秋の一日をお楽しみいただきますようご案内いたします。

各位 龍江地区市民運動会 大会長 一ノ瀬 孝 司
大会委員長 塩 澤 俊 夫



《おねがい》

- ・火の元はもう一度確かめ、戸締まりをしっかりとってお出かけ下さい。
- ・駐車場に限りがありますので、近い方は徒歩にご協力ください。また遠い方も相乗りを。
- ・他の車の通行の障害となりますので、道路上には絶対に駐車しないでください。
- ・聖火ランナー走者及び通過予定時間は記載してあるとおりです。沿道でご声援下さい。
- ・会場内へ持ち込んだ石は必ず持ち帰ってください。
- ・会場は一人一人が心がけいつもきれいにしましょう。
- ・出したゴミは各自が持ち帰りましょう。

お楽しみ抽選券に必要な事項を記入の上、切り取って、会場本部横の受付箱に入れてください。(1世帯1枚)
尚、抽選時本人または家族がいない場合は無効となりますのでご了承下さい。

お楽しみ抽選券

豪華賞品! ? が当たる

お楽しみ抽選券

住所(常会)

氏名

※ 当日参加する方を記入

龍江

見
本

プ ロ グ ラ ム

1. 開 会 式 (8 : 3 0)

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. 入 場 | 5. 優勝旗返還 | 9. 競技場の注意 |
| 2. 開 会 宣 言 | 6. 大会長あいさつ | 10. 準 備 体 操 |
| 3. 聖 火 点 火 | 7. 記念メダル授与 | 11. 競 技 開 始 |
| 4. 国 旗 掲 揚 | 8. 選 手 宣 誓 | |

2. 競 技

順番	種 目	対 象	回数	説 明
9時	※ 1	か け っ こ 保 育 園 小 学 生	30	保育園、小学校学年、男女別 みんなで楽しくかけっこだ。
	2	中 学 生 種 目 2 0 1 6 Ver	9	さまざまなメニューで競技をします。 中にはロシアルーレットもあり！ 激辛パンは誰の口に?? 中学生が考えた面白メニューをお楽しみに!!
	★ 3	ザ！スーパーショット 50歳以上	1	各分館 50 歳以上男女各 5 人、キーパー 1 人 計 11 人 ゲートを狙います。正確なショットでゲートを通せ!
10時	★ 4	全 員 で 大 玉 送 り 全 員	2	今年は新しい試みで、2分館合同の採点種目です。 会場の皆さん全員で大玉送り。落としたらスタートに戻るので慎重に。
	★ 5	水 入 れ 競 争 女 性	1	各分館女性小学生以上 20人による水入れです。
	6	常 会 対 抗 リ レ ー 希 望 常 会	2	5 人の年齢合計が 180 歳以上での各一周のリレー (年齢構成は自由) 当日の10時まで申し込み受付中です。
	★ 7	ス ト ラ イ ク 競 争 男 ・ 女 分 館 体 育 部 長	1	男性 (小学生以上) 18人~23人、女性 (小学生以上) 5~10人 計 28人。 大小二つのボールをうまく入れてね。 新たに、ゴールデンボール (3点) が加わり、分館体育部長が投げ ますのでごうご期待。
11時	※ 8	パ ン 食 い 競 争 自 由	8	子供から大人まで、誰でも参加可能。おいしいパンをゲットしよう。 ジャムパン? クリームパン? あんぱん? 中味は何かな。
	9	ち び っ こ 風 船 拾 い 入 園 前 幼 児	2	入園前の子供たちが風船拾い かわいい姿をみんなで応援!!
	★ 10	最 強 む か で 競 争 男 性	1	男性 (中学生以上) 4 人 1 組 × 3 チーム 計 12 人 による迫力の むかで競争です。
	11	ど の チーム が い っ ぱ い かな 保 育 園	1	保育園児と保護者による玉入れです。たくさん入れてね。 龍江保育園以外のお子さんも参加してね。

12時

〈 昼 食 を ど う ぞ 〉

〈 イベント 〉

- ① 少年少女クラブ
- ② 各種団体披露
- ③ 中学生パフォーマンス
- ④ 子育て支援金の授与

地域と世代の絆を深めよう。



運動会への
メッセージ

※種目の提案など
自由にお書き下さい。

1時

2時

順番	種 目	対 象	回数	説 明
※ 12	龍 峡 小 唄	全 員	1	地元の文化を忘れずに！後世に伝えていこう。龍峡小唄
★ 13	ラ ッ キ ー ロ ー プ	男・女と 分館長	1	各分館女性（中学生以上）10人、 男性（50歳以上）5人+分館長 計 16人 今年も得点は2倍に、今年こそは2.5mの超ラッキーロープを・・・
14	応 援 合 戦	中 学 生	1	中学生が応援で各分館を盛り上げます。後半戦もがんばって！！
★ 15	ダ ウ ン & シ ュ ー ト	男 ・ 女	1	各分館 男性（中学生以上）10人、女性（中学生以上）6人 （内キーパー1人） 計 16人
※ 16	運 動 会 で 運 だ め し	全 員	1	今年もやります。運だめし。今年の賞品は誰の手に！
★ 17	NEWバラエティーリレー	男 ・ 女	1	各分館 男性8人、女性7人、親子1組、夫婦1組、 計 20人 重量運搬・親子リレー・女性むかで ・夫婦二人三脚・女性三人四脚・男性三人四脚・騎馬競争
★ 18	綱 引 き	男 ・ 女	4	各分館 男女 20人 計 40人による綱引きトーナメント戦
★ 19	ベ ス ト リ レ ー	選 抜	1	各分館ベストの4人が最高のドラマを演出します！！
閉会式	お 楽 し み 大 抽 選 会	全 世 帯		最後までいると何かイイ事が起こる予感!? 豪華賞品を Get しよう！

3. 閉 会 式

（ベストリレー終了後、ただちに行いますので選手、分館役員、中学生応援の皆さんは開会式の体形に集合してください。）

- | | | |
|--------------|--------------|------------|
| 1. 成 績 発 表 | 3. 大会委員長あいさつ | 5. 万 歳 |
| 2. 賞状及び優勝旗授与 | 4. 国 旗 降 納 | 6. 閉 会 宣 言 |

〈備 考〉

- ※印は自由種目、★印は採点種目とし、1等4点、2等3点、3等2点、4等1点とする。（ラッキーロープについては、1等8点、2等6点、3等4点、4等2点とする）
又、失格は最下位の1点をあたえる。（同等が2チーム以上の場合は、該当チームにその得点を与え、次の等は空位とする。）
- 各分館の色分けは、1分館 白、2分館 赤、3分館 黄、4分館 緑とする。
- 総合優勝分館には、優勝旗と優勝カップ・賞状、準優勝には賞状を授与する。
- 常会リレー優勝チームには優勝トロフィーと賞状、2位・3位には賞状を授与する。
- 採点種目の出場制限は、1人1種目とする。（但し「綱引き」もしくは「ベストリレー」の選手は、もう1回他の採点種目に参加できる）ベストリレー出場者は各分館が承認した者以外は現に住民登録してある者に限る。（独身者はこの限りでない。）
- 出場者は2種目前に必ず所定の招集場所へ集合すること。
- 競技場ではすべて係員の指示に従うこと。
- 選手適用年令は、1月1日から12月31日までをすべて同年とする。
- 異議の申し立ては、次種目開始までに、分館正副体育部長または、当事者1名のみが審判長（本館体育部長）に行うこと。
- 煙火打ち上げは、午前6時、開会宣言、競技開始、昼食、午後の開始時、万歳のときとする。
- スパイク類の着用は一切禁止する。
- 雨天中止の場合は、地区内広報等にて連絡する。

◇ 赤い羽根共同募金・海外たすけあい募金にご協力ください。◇

◇ 「龍江消防団」による屋台が開いています。お立ち寄りください。◇

◇ 運動会の賞品は、飯田商工会議所龍江支部の皆様にもご協力頂いております。◇